

Escursioni di erbe commestibili a Verscio/ Cavigliano/Centovalli

Escursione guidata dei campi a Verscio, Cavigliano

**Erica Bänziger, dietista diplomata e famosa autrice dei libri di cucina,
domiciliata a Verscio, fa vedere le erbe commestibili.**

Incluso nell'evento è un piccolo picknick con erbe selvatiche nella selva castagnile di
cavigliano.

Difficoltà: leggera camminata anche per persone anziane, scarpe comode per i prati e bosco.

Portare protezione del sole e borraccia con bevande.

Durata: 4 ore ca. 10:00 - 14:00



Nell'estate anche la sera dalle 16:00 - 20:00

Ogni martedì dal 21. Marzo fino alla fine del mese giugno, più tardi su appuntamento nelle
centovalli in alto.

Prezzo: 50. – inkl. Picknick, Bambini 12.- Fr.

Inscrizioni: Info Point Valle Onsernone, 6661 Auessio

Fino domenica sera alle ore 17:00

Tel. 091 797 10 00, email: info@onsernone.ch oppure fino Lunedì sera da:

079 354 12 30, Erica Bänziger www.ericabanziger.ch

Posto per l'incontro: Stazione di Verscio alle 10:00

Assicurazione: ogni partecipante deve essere assicurato personalmente

Quando cambia il tempo, viene interrotto il corso per la sicurezza dei partecipanti.